

Schildklier, de grote onbekende

www.schildklier.nl

Schildklierhormonen zorgen voor de balans in het lichaam. Als deze is verstoord, kunnen verschillende lichamelijke en psychische problemen ontstaan.



Per jaar krijgen ongeveer
900 mensen
schildklierkanker.

Wist u dat bijna
700.000
mensen
gediagnosticeerd
schildklierpatiënt
zijn?

Ieder jaar krijgen 8500
vrouwen **na de bevalling** een
schildklierontsteking.

De **hielprik** spoort jaarlijks
circa 80 kinderen met een
schildklierafwijking op.

Hoe langer een
schildklierandoening **niet**
wordt behandeld, hoe
lastiger klachtenvrij te
worden.

Vermoedelijk lopen
nog 300.000 mensen rond
met vage klachten die nog niet
(h)erkend worden als schildklierpatiënt.
Misschien bent u, zonder dat u het weet,
ook een schildklierpatiënt.

In Nederland wordt bij 10%
van de jong volwassenen
(geringe) **struma** gevonden.
Ongeveer 8% van de
volwassenen heeft een
voelbare schildklierknobbel.

Schildklier, de grote onbekende

www.schildklier.nl



Schildklier Organisatie Nederland (SON)

biedt informatie over schildklieraandoeningen, contact- en informatie-bijeenkomsten, de Schildkliertelefoon voor vragen en een luisterend oor en besloten facebookgroepen. SON stimuleert ook (wetenschappelijk) onderzoek en behartigt de belangen voor alle schildklierpatiënten in Nederland.

Donateurs ontvangen vier keer per jaar het magazine Schild en worden op de hoogte gehouden van activiteiten. Als u meer wilt weten kunt u ons bereiken via www.schildklier.nl

De schildklier beïnvloedt bijna alle organen en systemen in het lichaam, o.a. eetlust, opname van voeding, beweeglijkheid van de darm, verbranding van voedingsstoffen, temperatuurregulatie, hartslag, bloeddruk, concentratie, energie en geestelijke stabiliteit.

Symptomen trage schildklier

De schildklier produceert niet voldoende schildklierhormoon

- (Extreme) moeheid
- Gewichtstoename
- Kouwelijkheid
- Dun haar/haaruitval
- Traag denken/- handelen
- Opgeblazen gezicht
- Vergrote schildklier
- Te lage bloeddruk
- Concentratie-/geheugenstoornissen
- Zichtproblemen
- Gehoorverlies
- Trage hartslag
- Obstipatie
- Heftige menstruaties
- Gewrichts-/spierpijn/spierzwakte
- Droge bleke huid
- Hees, krakende stem
- Langzame spraak
- Depressiviteit, apathie
- Verminderde vruchtbaarheid, miskramen



Symptomen snelle schildklier

De schildklier produceert te veel schildklierhormoon

- Uitgeput gevoel
- Ondergewicht
- Verhit, zweterig, klam
- Haaruitval
- Onrustig, druk, gejaagd
- Concentratiestoornissen
- Snel geïrriteerd en labiel
- Depressieve stemmingen
- Uitpuilende ogen
- 'Zandkorrels' in ogen
- Vergrote schildklier
- Snelle hartslag/hartkloppingen
- Hoge bloeddruk
- Veel transpireren
- Diarree
- Spierzwakte
- Snelle ademhaling
- Hoge bloedsuikerspiegel
- Trillende handen
- Onvruchtbaarheid, miskramen